Recovery Kernel

PRÓTÓCOL DISCONTÍNÚN: OPIOIDÍ

Ní dóigh an t-éadrom go bhfuil daoine ag déanamh. Ba sólainn an rud a tá i dteach.

Tá an ghuidhe seo cruthaaithe ar bpríomhphrinciple a mbeidh teastáil ó thaobh ar fad, toisc go bhfuil éachtadh é chun deireadh ná ionann a chur i gceann, toisc go ndéanann sé ceannas. Is é an déanamh ag cur síos ar na dócháin opioidacha féin, sa chéad chás, nach mba cheannas duit. Is é modheal eileamhach ó thaobh fisiceach i gceann de na réimse seo ion taobh, ach níl sé ciúin go deireadh ar a bhealach féin. Ba sóraí an rud atá ag tarlú — teacht ar ais chuig dóchas roimhe sin ag corp a bhfuil an toirlíon a chailleadh a raibh ag é nuair a bhí an dóchas sin normal. Sin fhírinne aonair a chur ar athléimse ar gach rud eile i gcuid ghuidhe seo, agus is son sin go stórann cóileáin le húsáid ceannas (MAT) sa chomhordadh de sin i dtreo an margainne.

Prionnsabocht Slándála Sonrthcóirt: Léigh é seo ar dtús

ÉAGLACHT TAOGLACH

NÍ'SHEANRAID AN MOR CHUIRTE-RISC SA CHEANNAS OPIOID. IS FAIMEÁNSEAN É SIN ARNA RAITH ARNA CHAISEÁN. BA D'AON FANACHAIR A CHUISCEALT AGUS Ó LAECH NA NÓTAIS AIR CHOIÚNSIÚ SEANRAID, AN CÉAD FANACHAIR SIN LE THOLARAS DE D'AON FANACHAIR A CHUISCEALT A SHAOR, AGUS ÉILEANACHT AN TÁIRSEACHT DE D'AON FANACHAIR A CHUISCEALT A CHUISCEALT. IS AN MEASÚN MAITHDÍOCHTA NA CHEANNAS OPIOID, ACAS GÉARSA LE THOLARAS DE D'AON FANACHAIR A CHUISCEALT, AGUS ÉILEANACHT AN TÁIRSEACHT DE D'AON FANACHAIR A CHUISCEALT. IS FAIMEÁNSEAN SIN AN MEASÚN MAITHDÍOCHTA NA CHEANNAS OPIOID, ACAS GÉARSA LE THOLARAS DE D'AON FANACHAIR A CHUISCEALT, AGUS ÉILEANACHT AN TÁIRSEACHT DE D'AON FANACHAIR A CHUISCEALT — feic An téacs 6.

Bradáil 112 go dheth agad, agus úsáid Naloxone má tá sé ar fáil, do:

- Breacadh glan, breacadh solúla, nó breacadh ar fad
- Éadhmadóireacht nó gormánach ar an bhéal nó ar na uinneoganna
- Ní fhreagra duit nó inchómacht chun éacht
- Uaimhirt nó uaimhirt ó bhreáitheáil

⚠ CHEOIDACHT

Naloxone (Narcan) éocraíonn an-ghéaradh opioid agus tá sé ar fáil gan chreannas i gceardálacha cosúil le marbháin na nPríomh-Uírinneachta sa nAras Antaithe, go minic go bhfuil sé saor trí cheannais athdheargaíochta. Ba é an bheith leis ar fáil — duit féin nó do aon duine i do chúnas le stair ionad opioid ar bith, pasa duit nó ag teacht — nach

bhfuil sinal de ghaoltaíocht na ndéantar. Is cosúil go mall le cathairseacht mar phlantar teine: rud a mhaith go ndéanfadh tú go mdéanann agus a chuireann tú fós.

SANCTUARY

Is cosúil go bhfuil na símiúlaí caiteachacha d'fhreagra an t-ionnú opioid—ar léachtáil i Chomhionann 2—níamhghníomhach agus go deacair go ginearálta, ach do gach duine atá ag dul ó bhainíos sláinte eile dóibh, ní athbhreithneacha é sin ar a gceann féin. Tá an achoimhead le ceannais le haghaidh ionnú opioid ar an gcomhthéacs go príomha chun deacair a dhéanamh ar an mbealach atá ag déanamh cinnte nach bhfuil aon duine ag teacht ar ais chuig na mbothordacht a ghlaoibh isteach i dtreoir seo, ní toisc gur riachtanacht do ionnú féin go minic gníomhú éaglaíochta. Ní dhéanann tuiscint an distinse seo an próiseas níos éasca, ach mhaíonn sé athrú nuair a bhfuil tú ag iarraidh a bheith eagaltach, agus ar cairde.

Príomhpháirtíocht an Chéannais seo ar MAT

Is cosaint le ceannaitheacha - buprenorphine, methadone, nó naltrexone - ná aon cheartúnacht ar bith, de réimse eachtraí é seo a bhfuil an tábhacht is mó ag louth ar do chuid gníomhú ar chóras úsáid opioidí. Déanann an ghuid seo staidéar go bhfuil go díreach agus gan na ceangail uathúil a bhíonn i gcuid teanga comhaíocháin cúram eile le do: Ní dóigh MAT mar fhoirmabh luaithe de cúram, nó mar chruach, nó 'fainneamh fós ar rud éigin.' Is gníomhúlacht leacraíochta slándála é leis an t-eolas faoi bhuanmhaoirse a bhfuil sé i gceann. Tá gníomhaíocht cúram a tharla ina gcaint le MAT - an gníomhaíocht bióisiciúil, gníosachtach, agus de shonraí i na Réimseanna 8 agus 9 - ar fheabhas air, ní athrú é. alternaíva dó.

AN CENTURIÓN

Má tá roghnaithe duit, ag programa nó daoine, go bhfuil MAT agú agat nach bhfuil tú 'saor' an-rainnealtach, níl an fhreama seo deartha faoi bhunearraí na fhiomhá agus costann sé teachtaireachtaí. Is measúnacht atá ag cur ar an gceann i bhfad níos mó ná é an t-éifeachtas ar an trom, ach is táirgeadh an mbuanas agus an obair, ní nach bhfuil cóimeann speirimseartha á nó nach bhfuil sa do chomhthéacs.

Príomhoid 2 — An T-amraíocht Teachtaireachta

Seanhachtair	Cad atúl?	Cén Chuid a Chunaschtú	Cén rud a dhéanamh
Uramh 6-24 (tosaigh, athraíonn an tagairt bánas ópioid)	Téamh an t-ionann ópioidí; tá an córas ag imeacht gan airdteoirí atá ag déanamh ag mothú.	Anxietas, ciúin i gcnoc, toirt uí, yáthadh, naosán, teachtaireacht aráis.	Ar an tús MAT, má déanann sé sin, tá sé ag cur ar an gceannaire seo – ba chóir go mbeidh an duine i gcónaí le deoirteacht is cosúil do

Seanhachtair	Cad atúl?	Cén Chuid a Chunaschtú	Cén rud a dhéanamh
			chomhartha duit buprenorphine go deo ó bhun é faoi cheannaire chéanna chun deoirteacht níos measa a sheachaint.
Láitheanna 1-3 (síomhanna caisiúla is ard)	Síndrome de thabhairt iomlán gníomhach; seo an tsinéir caisiúil is mó.	Náuseala, vomú, diarre, gnáthacht gnéamhach, pupil maidir, chille ag athrú le suadáil, ciúin mios agus anail, insomnia	Is bioscóileáil nó MAT go deireadh an tsinéiríocht seo. Is é sin freisin an imeacht riasca is mó do dhaoine a bhfuil ceannach ar na gciúin nach bhfuil sí ina chuid iompairte agus ag teacht ar ais chuig úsáid le dose at present-dógra — éisteamh an Réimseachain 0.
Láithe 3-10 (ghníomhúanna caisiúla pearsanta, comharthaí psicolaíocha ag tosú)	Téorthail fhísiciúil ag sonraí; córas endorfine agus dopamíne ar a léim is luí.	Deprësion mhór, anhedóna, tioram éadromhain, insomnaithe ar fad, gáthanna déanta, forbairt símhucleachta.	Tosaíonn an stac cúram iomlán (Prabhálann 9). Déantraí ar an gcéad ar féidir go fisiceach, fiú ceanas sileadh. Is ionann rialú seánacht ina rairtneamh is sinseartha chun éadrom ar chuidse a sheachaint — pleaiontáil dó go díreach.
Seachtainneann a 1-4	An tsinéar an endorfine agus an dopamine a athshindheacht go mall; tá na réimseanna opioide ag	Sláinte ar an gceart le athruithe sinneirí ag dul thros na lá, deoir éileamh dóibh; is breá go bhfuil eiseanna PAWS in iad; fliuchíocht	Tá nasc laethúil níos tábhachta ná a dteachtaireacht go mbeidh sé – tá an teachtas ar ais mar aon de na

Seanhachtair	Cad atúl?	Cén Chuid a Chunaschtú	Cén rud a dhéanamh
	dul i gcás de gcoinneáil.	emoisiúnta; craítheacht éisean ach sna híos.	cheannaithe is smachtaí sa gcaillíocht seo.
Mí 1-6	Upleacht mhór ar an réceimeal; tá na cóimeáidacha doimain agus endorfín ag athbirt go rhaíthe; ag laghdú an hyperalgesia a fhirimhiú-induithe (ghéarúlacht páine níos mó ó na opioids féin)	athrú ar fábharconiú; teagmháil de lúthchadh nádúrtha ag teacht ar ais; normalúteacht i ndéantaracht doimhneachta	An bhfuil an obair seo ina gceannas de chomhthéacsacht chun an áit a bheith i dtreo ar an bhfeabhas ach ar an cheannas ó thaobh na mbuanaitheacht. Teastaíonn obair sonraí (Section 9) go grioctha anseo, ní roimhe sin.
Mí 6-18+	Réisiún mu-opioid ar fáil go mór; tá an córas endorphin ag cur isteach comhpháirtíocht nádúrtha agus gcomhthéacs sóchill athbhreithniú.	Láitheoirí agus nasc nádúracha ar fáil gan tacaíocht chéímiche; éipeascail PAWS neamhthéacsúil; gciúin an cumhacht i dtreo an chonách ná i gcónad.	Nuair a bhíonn an córas endorphin ar fhaiskeyte go deo do gach duine faoi 12-18 míorp, ach nach bhfuil sin i gceist, ach go raibh an t-fhóisialacht seo ag teastáil, ach is féidir leis sin MAT nó nach bhfuil.

Príomhoidh 3 — Cé mbeidh an mórtadh ar ais go hiomlán?

Téann an gabháil níos mó de ndensitheacht mu-opioid ar an ré ceannach, i nách ginearálta, 12-18 mós ar chumasú ar fhaoisamh — seolta atá díreach le suibheistí eile le haois phhaoisaimh seo. Is féidir leis an síndrom teachtaireacht pos-acú (PAWS) a tharla ar 18-24 mós, agus do chumasú nach bhfuil fénantyl sa cheann, is féidir an imeacht sin a tharla níos faoi gheall, ag cur i bhfeidhm an tábhacht mhór atá ag fhéileamh na fhéileadh ar an gclár receptor chun an aisling seo mar gheall ar an tábhacht iontach receptor-binding de na fhéileadh chomh maith le fhéileadh eile.

AG BINNEACHTAÍ

Má tá tú ag téamhacht uachtar de bhliain agus nach bhfuil aon fhathasta PAWS agat — chánú anacúlachta, gá le chéile gan inbhuanas éasca, réidhseacht gráige de lá — sin ní

fháilte iad mar fhiosrachadh go bhfuil an obair ag oibriú. Is é seo díreach áit a chuireann an téamhacht iontaofa duit. Tá an deireadh líne seo ar fáil i gcomhairle de bhliain, agus is é an fios a bheith agat sin ó láthair, go mbeidh sé athrú do shonaí don bhentaimh de bhliain chruóca, ní chun an bhentaimh chruóca sin a shoiléiriú.

Prabháil 4 — An tábhacht chun an rud a bhainfidh leat sin ná.

- anhedonia speificiúil, domhain i gcúrsaí ar dheis — caithníonn tacadóireacht, ceol, daoine a bhfuil grá agat mar gur fhliú de réir an réamhbhreá, toisc go bhfuil na córasanna endorphin agus dopamine atá ag ionann na bhfeirmeoirí i gcónaí ar phleanáil bióisiciúil.
- Tionchar do chathanna (hyperalgesia induitheóidir opioids) — príomhghníomhaí fíor, dochtumhaireachta a thugann an córas sinfearann níos mothúla do chathanna ná é ag baint amach leis an úsáid opioidí, agus é ag athshocrú. Is gceart seo i nglifteamh ar an réimse i gCláirion 2 agus i gCláirion 3, ach is mothúla é nuair a théann sé ar fáil.
- Seachaint a bhfuil an-ghníomhacht deacair le teacht ar ais go ginearálta, ceart go minic ná an prëadictor aonair is sin scéalanna do chuid athbhreithniú ach é faoi bheith mar bpríomh cheann chun díriú air — tá curtha i bhfeidhm mar chréas ar gach páirt eile de seo athbhreithniú.
- Craivteachtaí a dtomróidh le aon trigearraí maith, go háirithe le linn ardáin PAWS — seo ná fhírinne neurónbhaimeolaíocha, ní sinal de chomhlíocht neamhchasach.
- Sinse céimeach de chuidacht nó aonaracht sóchaíl i gcomharthaí G-allele OPRM1 go speiseúil (Prabhál 5) — is é an réimseoir céanna a chuireann ar an gcumas coinníolladh opioidte, ach chuireann freisin comhthéacs sóchaíochta ar bhun eorpínín, mar sin gur féidir leis a dhíchealladh a bheith cosúil le aonaracht féin, agus ní amháin ag iarraidl dóite.

Prabhsann 5 — Comhghrupiofaíocht Géineacha

Gine	Cén Chaoineanna a Chuireann sé ar	Teachtaireachta ar an Athbhreithniú Opioid
OPRM1 (A118G)	Struchtúr mu-opioid réiseictí — an réiseictí príomhair a chinníonn gach opioid	An ginealach aonair is tábhachtaí ná aon ghuid seo ar fad. Tá daoine le gnáthacht G-allelme ag caolú athghabhainneacht receptor - sin deartha go raibh siad díriú ciúin agus díriú ciúin ón bhfírinne ó díriú maith, rud é cé a chur i gcothrom ar an mheánach. Freagraíonn an caolú athghabhainneacht sin freisin le díriú ciúin ar thagairt endorphin ó thoirseartha nádúrtha (gníomhaíocht,

Gine	Cén Chaoineanna a Chuireann sé ar	Teachtaireachta ar an Athbhreithniú Opioid
		nasc, glacadh), seo mar gheall ar na príomhphrabhsáil nádúrtha a bheith níos fada chun é a chumasú do phríomhphost seo. Is tábhachtach: Tá daoine le gnáthacht G-allelme ag léiriú freagra níos suntar do Naltréxon - seo tairiscint cheardach ar fhoireann de roghnáisiú cúram é sin a chur ar an bhforbair.
CYP2D6	Maitníonn codeine, tramadol, agus an gcoinne ar an gcuid sin de opioids chun a chur i bhformacha gnótha nó ní gnótha.	Tá athmaintithe dóibh ar fhaistiú an t-éifeacht ó chóidéin nó tramadol, rud nach féidir iad a chur i bhfeidhm le forbairt doise chun éifeacht a lorg atá ar bith a ndéanamh an t-drog sin don bhainéal. Athmaintithe ultra-taeagalíonn cóidéin go mór agus go tapa — meicánism de dhíghníomhaithe ó bhall facailte cé go bhfuil doiseanna comhthéacsacha ar chóras. Tá sé ag éirithe an athmaintí a bhuprenorphine atá tá dheachtanais le doiseáil MAT.
CYP3A4	Metabolaithe príomha de fentanyl, oxycodone, methadone, agus buprenorphine	Is féidir an géen pharmacokinetic domhain duit do chomharthaí opioids atá ag déanamh mar a bhfuil daoine tábhachtacha i gcónaí, seo a □aintear le ceannraí MAT príomha. Is féidir leis an CYP3A4 a chur in chír — ó géineachais nó ionad cheartana draoi (antibióticí áirithe, antifungálacha, fiú grapefruit) — tochtadh agabhain i bhfad ó chomharthaí seo. Is féidir le hionraí CYP3A4 an MAT a chur in chír trí chléaráil an ceannraí go tapa. Informa gach dochtúair gach ceannraí.
ABCB1 (P-glycoprotein)	An bharrán sinneacha an gcroí agus an sinsearaíochta (BBB) - trasnóidra de fármaic	Is féidir le variants éifeacht ar an uaireacht a bhfuil opioid ag dul isteach i gcoinne an sinseara ó dós chunraithe — déanann roinnt variants ceannasú ar fheithilt níos mó sa chrainn, ag cur éifeachtaí níos caol ó dós chunraithe identiciúil agus ag deireadh le forbairt teachtaireacht go pordacht. Éad dóchaíonn an t-athbhreithniú buprenorphine agus methadone i

Gine	Cén Chaoineanna a Chuireann sé ar	Teachtaireachta ar an Athbhreithniú Opioid
		gcoinne an sinseara, tá ceangailte le athshrinneáil MAT.
DRD2 (Taq1A, A1 allele)	Téithníocht an réimseoir Dopamíne DRD2	Téann an gcomhthéacs receptorach i bhfad 30% i na gcuiseanna A1 — Síndrome deabhail ar thionchar. Nuair a chuireann sé le G-allele OPRM1, déanann sé tionchar deabhail athshonaithe atá ag éirí ar an gcóras ionadh ar thionchar agus ar an gceannais dopamine i láthair ina aonair — roinnt de na prifíleanna ard-fhreagartha i shréith seo.
COMT	Cleáiríocht Dopamín agus Bpróiseáil Sinala Páin	Is é sin atá foirmiúil do aon duine a chuir isteach ar úsáid opioidí ó bhunús cóireáil ciúin – tá athraitheachtacha COMT ag éileamh gionn-bhásúlacht an t-shénsíocht do chianal, go hiarainn an fhoireann de chóireáil opioids, sin deartha gur féidir le ciúin a bheith ag déanamh ar shráid chóireáil ar bith (Section 6) cé go bhfuil an tdéiphendens ar an opioid féin atá dírithe.
MTHFR	Meitháil — sinteas neurotransmítr	Déficití sin i gsinteás dopamíne agus sérotoníne a d'fhéadfadh gur chonaic an opioid ar bhainne. Is riachtanach go hiomlán, ní mpriontseanta, tacaíocht 5-MTHF sa n-éadrom seo.
GABRA2	Subunit alfa-2 an gCabhairt GABA-A receptor — tonann inhibitiú de bpolladh	Ní raibh sé an géen opioid príomhair, ach tacaíocht cúpla de chomhthéacs, do dhá ionad: is é an áramacht GABA céanna atá faoi bhun an patrún comh-úsáid opioid-más benzodiazepine nó opioid-más ál (athraidheacht gach tairgeadh ar chóras réceiptre eile don phróblem chomhthéacs/inhibeacht a bhaineann leis), agus é atá ag driethú an próifíl comhblainneacha spe racetrack seo cheann de sholáthar.

Conas Déanann An Status COMT An Diaithriú a Bhí le D'Opioidí

Is cosúil go bhfuil an COMT ag rialú cé mheadar a bhíonn dochtamín agus raíocháin smachtach ar fáil, agus go ndearann é sin scileáil na gníomhaíochta atá ag

déanamh na opioidí don duine áirithe – ní nach mar gheall ar an tairgeadh a úsáideann siad, ach ar an fáth a bhí an éifeacht riachtanach i ngus síos.

Próifíl COMT	Básáil Saor ar Phopioidí	Cé postionóidí opióidí go príomha
Val/Val ('Gardaí') — éadromhacht tapa, ton dopamín bunúsach níos luaithe	Théacs go minic a bhíonn ag luas ar an tairse; déanta chun teacht ar an fhírinne agus ar na nsintheachtaí céanna ach gan aon ruda é sin i gcaillte.	Tharlaigh an t-athbhreithniú seo de réir chomhartha éagsúil ná sin do chomharthaí eile — ní 'finally, quiet' ach níos mó 'finally, comfortable enough to stop chasing intensity.' Tá an comhartha seo ar an gceann de chomhthéacs leachtach i gcomhaontú opioidte dóibh ná sa chomhthéacs stimulantae, ach nuair a bhíonn sé ann, ba chóir go bhfuil athbhreithniú ag útsvorthaí ard-teimainte, ní amháin obair focalaithe ar an fhoasca.
Met/Met ('Dícheartóir' / 'Seanchaí') — scialannú tapa, tonnta cóimeáil-raíonna níos ard.	Is minic an-ghníomhach nó níos mó ná an t-athbhastais nuair a bhíonn sé ar fhiúin; má tá an córas sinfearann ag gabháil teachtaireachta go tapa cé go deo, faoi bheagán de úsáid do chomhartha.	Is é seo an prósíomhaíocht athbhreithniú opioid níos coitianta. Freagraí díreach do chumasúlacht HPA-axis naopioidí (tablach gineatach sa Bhonn 5) do chomhartha riachtanais córas smachtfhóca i bhfad ar an gcumas — níl an ráthanais cuma athrialltaaic caiteach, ach is é an t-am fraigh a chuireann an chumasúlacht sin go hiomlán isteach. Is é seo freisin an prósíomhaíocht atá ag dul i bhfeidhm ar an athbhreithniú HPA-axis comharthaaithe áitrithe eile an chóras seo, toisc nach bhfuil níos mó gníomhacht cóimeas-cheimiciúil bunúsach chun athbhreithniú go forbairte.
Heterozygoitach (Val/Met)	Is é an t-ábhar bunúsach meánach idir na dpróifeili doi amach.	Sinneadh ar feadh an gcomhtháth - díreach teachtaireacht le ceisteannas caisiúil, díreach teachtaireacht le ceisteannas córas-stres - gan aon de na dháirí seo bheith mar gheall ar phróifeili homozagrómiteacha.

GABRA2 agus an 'Príomh-patrú Dépresantach Anxíochta'

Is é sin worth a chur i gceangal go díreach ina gcomhartha ná a fhágáil mar chomhartha beag sa mbord seo thíos. Matanam an Matrix Gene-Substance ar an Compendium féin doimhiníonn próifíl comhthéacsúil speirimseartha — GABRA2 athbhreithniú caoriann plus COMT Met/Met — mar 'Próifí Anxios Dépresant,' atá réigiúnach i gcros de bhalla, benzodiazepíneacha, agus opioidí: uirlis cúram féin

neamhspleách (COMT) ar uirlis tón inhibitiú neamhspleách (GABRA2), ag cur ar athrú an fheabhsaithe sin do thioncharáil is tapa atá leanasaithe iomlán aon próifíl comhthéacsúil sa mbord sin.

⚠ CHEOIDACHT

Má tá an comhcombináid seo i gcaí agat, tá dhá chaoi atá ar fheabhas a chur i bhfoirm é. Ar dtús, tá sé páirt de chomhartha na n-usuasacht polae-bhunsa - opioids agus benzodiazepine nó ál - do chomhartha speisifigh seo: tá an opioid ag freagairt don léimeann córas traimhseála agus ciúinú, agus tá an t-ainmneacha a mheáin GABA ag freagairt go séadóidh ar an léimeann bréagach, agus níl aon de na dhaoine seo ag coinneáil gach rud atá ag déanamh an mothú eile. Ar an bpáirt eile, tá sin ag duit gur chóras a mbeidh riachtanach do bhuanas seo go gcuireann an obair ar an gchoimhéad - an obair ar an opioid i gcuid mionaghráid seo, agus an obair ar an GABA i gcuid mionaghráid benzodiazepine nó ál de na cuideachta Recovery Kernel má tá aon bhunsa ag teastáil. bhí sé cuideachta freisin leis an patrún — ina mba chuid de cheartú na tosaigh ar an tdéiphendens opióid.

Fenotípéáil gan tábhartha teist

- An bhfuil na opioidí ag cur do chuid éadrom ar an bhpaín, níl aon rud eile a féidir leis a dhéanamh, cé go raibh dólais a fhaistheann da dhaoine eile mar cheart? → Is féidir G-allele OPRM1 nó variant ABCB1. Tá teistáil CYP2D6 ar fheabhas chun priomhú.
- An bhfuil opioidí ag curaithead duit teachtaireacht, nascacht, agus ar athráin i bhealach nach raibh aon rud eile ag déanamh? → Is gá le marcóireacht OPRM1 iontaofa agus defhógáil an tsinister endorfín. Tá obair nascacht sóciála (Prabhálann 9) atrum, ní athshonraithe, do do fheamainn.
- An bhfuil do úsáid ag tosaigh le rialtúáil páine láidir? → Is féidir athraitheanna páine-sintheachta COMT a bheith máirce. I mpríomhacht, tá rialtúáil páine nach bhfuil déanta ag iarraidh ceann rialtaíochta páirtéasa ar a dheis - éisteach an Réimseán 6.
- An bhfuil bhuanacht bunúsach nó anhedóna mar do chomhartha éirí, go hiomlán ar fáil ó úsáid opioidí? → Is breá ar cheart go bhfuil défheacht DRD2 le haghaidh gcomhthéacs MTHFR. Tá tacaíocht do dhopamín ar priomhbhreach.

Prabháil 6 — Poblachtáin Speisialta

Stairciú	Cén rud a dhéanann é difriúil
Páinc chronach mar an príomhghéasaint	Do chur ar fáil do chuid tábhachtach de daoine i gcoinne athbhreithniú opioid, ba cheart go raibh an ciúin chronachach sin mar an t-ainmheige agus é fós ina chondisiún fíor, ag dul ar feadh. Ní thugann teachtaireacht an bhforbairt géiniteach a chur i gath treoir ar an tdéanadh níl aon cheart go raibh an ciúin féin ní fhíor, agus ní diviú ann nuair do dhéanamh an opioid. Tá an t-aithnígse seo ag iarraidh tréimhse rialachta ciúin a chur ar athbhreithniú, ach ní athrú

Stairciú	Cén rud a dhéanann é difriúil
	leis, - théarofaíacha caisiúla, rialacht ciúin gan opioid, agus i gcásanna áirithe buprenorphine deirthy ar an ciúin (usábh lechtúil, éagsúil ón ról a thabhairt dó i MAT do chuid treoir) go deo ag dul leis an obair athbhreithniú. Is ionann ciúin gan rialacht amháin de na príomhghníomhaíochtaí príomh ráil chun úsáid opioideacha ar ais ón gcuairteoir seo sa ghuidheán seo.
Coirseann fhentanyl	Is cosaint óphioidí illicit agus, níos mó, tairiscintí agus pillte an-ghnách at present, deartha go bhfuil fentanyl acu, nach bhfuil ach níos sinseartha ná heroin nó ophioidí ar chreag. Níor bhfuil aon chosaint ionannach do dhaoine le toirlíon a chruthú ar bhfeadúnas nó pillte do gach batch de fhentanyl — is féidir an difríocht i nsinseartacht a bheith mhaoir ag dose atá mícheart leis an t-ainmneoin a chreidmh go raibh sé á úsáid. Ní dóirt fhentanyl test strips (ar fáil trọnóidh mórtadh ar cheann de gcomhthéacsanna ciúin) agus ceadúlacht Naloxone do chomharthaí neamhghníomhacha do aon duine le úsáid ophioidí níos háitrithe — tá siad inneall caisiúil bunúsach, an raon céanna mar an fhreama phóistín-dordaithe de Chéannaimh 0.
Slí IV/injínsiú go príomha	Carraíonn na rioscaí forbairte a thugann an ghnéathán Ears, Eyes, and Teeth de na Recovery Kernel — tionchar síosainneacha i gcéard, endocarditis, hepatitis C agus B, agus HIV. Is ceadúil do chuid leigheas leictreach ar bhainistíocht pháisteach don chabhairte an t-aithníonn, ní athghníomh — agus is gnóthacht an rialú hepatitis C níos moimid i gcásanna móra, ach tá sé sin ag brath ar aon cách nach bhfuil an tionchar ann.

An Scenaire na Síocháin agus na Gradúcháin

Do chur ar bith a bhfuil tairseacht ar opioid scríobhaite go speiseúil, athraíonn an doiméine féin conas a bhéfaidh an t-tairseacht. Is léamh sonraí saor, ní gá le seadúlacht d'fhreagairt aon duine — caithfidh do chuid tábhartha na uimhreacha seo ó dhiabhair dochtúir a bhfuil a fhios air an mbhainisteoir speiseúil, an t-dós scíth, agus an tagairt. Tá an fhreamóid seo chun cabhrú i gcaint sin.

Tainnstair	Cén rud a fhágann é héasca le taitáil?	An Achoimre Rialtaí
Fentanyl (patach nó gníomhach)	Bíodh an t-ionrad mhór ag é sin féin, agus deir an fhoirm patche tránscutaneoir go bhfuil athruithe arbhairteachta (té, coinníocht an fheann, agus gach páirtíocht patche atá ag éirí) ar fhaisnéis seo ar an bhfaisnéis pharmacology féin.	Is cosúil go bhfuil na tapairteacha patach ag dul chuig an tsinítheacht patach is luaithe eile ar imiarraíocht esthendaithe (go minic gach 2-4 seachtain, duit a bheith ag leanúint an prínciple de pharainteas céanna á úsáid trí chúram seo), uaireanta le nasc oiriúnach do gcomhthéacs idir sin. Níor déantar tapairte fentanyl iliciúil go minic mar luathú patach-

Tainnstair	Cén rud a fhágann é héasca le taitáil?	An Achoimre Rialtaí
		chuig-patach díreach — is é an de ghnáth ná riachtanais athrú chuig córais ar measúnacht, atá féidir a chur in iúl (éig anseach MAT, Caint 8).
Oxycodone ER (OxyContin) agus opioidí oiriúla eile ar fáil ormhleachtach	Bíodh an meánachacht athriailithe ar fáil ag duit athrú i gceannas do chur isteach athruithe ar an toradh caoine agus ar tagairt na cheartáin — is féidir le ceannas a fheiceáil beag ar pháipéar teachtainneacht caoineán a fhágáil atá níos mó ná é.	Lúthchadadh ar an doise ag dul i bhfad, go minic 10-25% gach 1-4 ólais ar shuíomh an tús agus an fhírinne, uaireanta le formuláid ag ghníomhú bogthaobail do chomharthaí athrú - tá sé cheardach do dochtúir a chobreagadh, ní cúram féin-diréachtaithe.
Hydromorphone (Dilaudid)	Bíodh an t-am-sheánach seo agus athbhreithniú ard i gcomparáid le morphine ag duit go bhféadfadh teachtaireacht a bheith níos tapa agus níos coinneáilte ná leis na opioidsacha atá ar chuid seanaí, cosúil sa draíocht an t-am-sheánach seo a chuirtear i bhfeasta don phroblem atá le venlafaxine sa ghuid ceannais SSRI/SNRI.	Théacs go minic a chur i gcothrom (athraontar) chu opioid le haghaidh gníomhaíochta níos tapúla ar dtús go sonrلا chun an tairseacht féin a dhéanamh níos coitianta, ina gceann de na réimse seo atá ag teastáil ó chomhartha le haghaidh cheartú an fhoirm le haghaidh gníomhaíochta héige – tá an athrú seo mar téicníc chliniciúil fíor, ní athghabhain, agus ba chóir go mbeidh sé i gcothrom do chléiríní, ag cur ar an comhordú math ar an réamhán math a bhíonn ag teastáil.
Tapentadol (Nucynta)	Meccanisma arsinneacha go dian de ghnáthaithe eile sa mbord seo — gníomh deard mar chomhartha mu-opioid agus inhibitor athghabhairte norepinephrine. Deartha an meccanisma seo nach bhfuil aon duine ag ciúin dó leath ar gcuid ríomhphostáil opioid: is féidir leis an ggnáthacht norepinephrine a chur i bhfeidhm an-chás anacúlacht, scéalta, nó brádhcardíocht ard, go háirithe do aon duine atá ag glaocht le luíre bunús ard (maireann an próifil COMT Met/Met sa mbord	Má tá tapentadol ar fáil go bhfuil sé ag déanamh doiriú, sin t-eolas an-ghnásach duit do chléiríthe — d'fhéadf thú a chur ina gcothrom ar an meánama dhúais faoi cheann na gproblémla, agus ar chóras leas-ghníomhacha éigin go hiomlán i dtreo an bhfuil sé ag teastáil, mar shampla, in ionad cuma athbhreithniú ar doiseáil sin féin.

Tainnstair	Cén rud a fhágann é héasca le taitáil?	An Achoimre Rialtaí
	de Bhainne 5 seo ar cheannaireacht anseo go speisialta).	

Cúram Pharmachéachais ar an Tabhairt Ópioidí: Gabapentin agus Pregabalin

Is cosúil go bhfuil gnéithe scriosbhéalaíochta arniu ag iarraidh an sin féin díriú i gceard seo: freagraíonn gabapentin agus pregabalin go minic do chosaint dóibh a neamhjairtáil opioid, nó chun tacaíocht a chur le taper opioid faoi bhunghabháil comhpháirtí de na príomh-bhainne. Is féidir é sin a bheith tús maith, úsáideach. Is féidir leis freisin a bheith ina scriosbhéalaíocht ar bith atá ag iarraidh an sin féin díriú má tá aon duine ag treoirseáil dtéamr-daite.

⚠ CHEOIDACHT

Tá teanga an Recovery Kernel féin faoi gabhapentinoids i gcumas leathnú ar an bhfuil sé ag cur isteach go díreach seo: tá sin ag ionannú níos mó mar gheall ar riastáil éasca agus riocht athbhreithniú de ghnáth, lena n-áirítear riocht seasmh ar phointeas ard duit a chur isteach go brách, cé go bhfuil siad ag déanamh saor le haghaidh scéalaithe mar go raibh siad ag déanamh. Má raibh gabapentin nó pregabalin ar fáil mar athsíordal opioid, is féidir an ceisteanna ceartachta céanna ó Chomhpháirtíocht seo de Bhalla faoi Mhéadúin Athsinte: cad é an datáirt cosúil leis an deireadh nó príomhbhreithniú, an bhfuil sé sin gcnoc athshrinneoidh am-cóirithe nó toradh ar fáil, agus conas a ndéanfadh taitneamhóirí seo do mhéadúin speisiféach má tá riachtanas chun éige. Mhéadúin a chosaint ó riastáil éasca ní hea an riasca ar fáil ó risc teagmhálaíochta féin.

An Cós a Thaischtáil, agus Ní Neamhairg an Tairiscint Amháin

Do chur ar an tairseanas seo do chomharthaí tábhachtacha i gSeiúllach 6 nach bhfuil úsáid opioid acu ag tógáil ó phainne fíor, is é an t-táirseanas féin riachtanach ach níl sé buíoch — roimh Chéileanna 1 agus Chéileann 6, tá painne nach déanta riaghladh mar chéim ar an graitheoir is mothú ar an úsáid opioid de ghaolta i gcóras seo ar fad. Is ní riachtanach é a mheasú cad atá ag é an phainn, agus é a chuidú go díreach, ní bheartal dó í chéile. Is é chuid riachtanach ó bhaint leis an t-táirseanas chun é a choimeáil.

- Éagsúlacht ar cheann de bhainneoirí - imidirú, teagmháil an speisiallach, nó aon chéim diagnóisíochta eile nach bhfuil ag dul trí chúm - ina gceann de bheith ag ciúinú an símptóm go deo.
- Téirim chomhthéacsach agus rialú an fhírinneacha ar an bhpain gan opioid, atá i gceartáil ag speasalach painche agus an dochtúin le ceannais.
- Téarraíocht Ketamíne — imníocht ar an gcóras do cháin níos mó, atá réaltúil agus críochnaithe do chóras caillíochta chronach deartha (síndrome caillíochta cóimeáil rionnta, fibromyalgia, agus roinnt príomhfhreagraí caillíochta neuropathach), a chuireannadh mar téarraíocht sub-anesthetic i gcomhthéacs cliniciúil atá achoimre. Is é sin ciúin ón chuid fhreagraí

tacaíocht do chíosú ar ketamíne sa réihe seo. Tá sé ar do lámh a chur ar an speasalach caillíochta má tá roghanna níos mó ná opioidí atá ag teastáil.

SANCTUARY

Má tá aon duine ar bith nach bhfuil diagnóisáil ag déanamh cheart go bhfuil an ciúin ann — ach a bheith ag cóiriú é go bhfuil sé ann — sin atá ar fheabhas chun cur i bhfeadán do dochtúoir go simplí. Is é an t-athrú i gceannach a raibh ag riaghladh forbairt nach féidir a chinntiú, gan seo a chur ar fáil an problema is fíor, an réamhthéacs atá ceannach an ghuid seo an chéadraí chun cabhrú leis é a chosaint.

Príomhphostáil na Foirmeacha

Leapel	Prátaíocht	Risc	Postúr
1 — Scríobhraithe, de bhreithscéal, ní éiríocht	Scríobhsaíocht chomhthactach ar úsáid mar gheall ar cheannas, le haghaidh réimse ar fad.	Níor é sin ní hamháin, ach ní bhíonn sé seo anois - is féidir ceadadh caibidlíche a thostáil i gcoinne de bhainisteáil rialta le haghaidh seanhacht 1-2 ar fad, cé nach bhfuil aon úsáid mí-ghníomhach agat.	Is é sin féin ná an t-athrú ar fáil le do chléiriciúil scríobhaire, ina gceann de bhunbhliainneacht ach sa chéad pháirtí.
2 — Comhthéacsáil, ar fad, nó éasca le luathú	Úsáid rialta ar an sonraí ó thaobh na réidhme sinneirithe, nó méadú liath an doise chun an éifeacht seo a mhealltaigh	Midin - is féidir ceannacht fheabhsacha a chur ar an gcatraíocht.	Is féidir tairseacú i gceart anseo; dearthaíonn ceannas arís risg teachtaireacht mór, agus is é seo an taobh acu do chionnúlacht faoi MAT, cé go briathúil, atá ar fheabhas a bheith ann.
3 — Úsáid rialta ar géas ar bith nó úsáid tábhachtach os cionn	Úsáid níos mó ná a chreisiú, úsáid bainne ná an cheann de mhadraí eile, nó úsáid neamhghnách rialta ar feadh gcachdacht lá atá ag dul thros na hór.	Ard	Tá rialróid le haghaidh cheistíochta trom duit roimhe sin ar aon chomhartha chun cabhrú leis an ceisteann. Ba cheart do MAT ná bheith páirt fíor-bhuan i gcaint seo, agus ní athghabháil dó í sláinte deiridh.

Leapel	Prátaíocht	Risc	Postúr
4 — Tábhachtach, úsáid laethúil lena n-áireamh an t-éadachas a chosaint.	Úsáid laethúil nó faoi láthart, oiriúnach ag éileamh chun cinneoidh símhucleachta a chosc i gcónaí agus ní do ghnáth le haghaidh éifeacht.	Sinéirúil — tá an protocól MAT agus de-tox de Bhonnann 8 scríofa don chomhthéacs seo.	Ná déan ceannach ar chianú gan choibriú. Is cinnte go gcráidh an miseanú-ghníomhacht ó bhunscéal 0 ar an gcomhthéacs seo do na daoine sin go léir.

Prabháil 8 — Treament le Cabhrú ar Mícheál agus Déthachaint

An t-ainm An modheal An cur síos	Meccanism	Nótaí Cliniciúla
Buprenorphine (Suboxone, Subutex, Sublocade)	Agonist opioídí páirtéagal — spreagann an réceimeal go le forbairt chun déanamh de bhainne agus ó chroí, le eifeacht ceangailte at tábhachtúann an ghréamh ar an gcathair do chur i bhfad ar an gcathair faoi bpriontseanta agónistí buí.	Isteofa an duine chun bheith i gcoimhéad le teachtaireacht is cosúil leis an t-ionnú (mild-to-moderate withdrawal) roimhe seo ó bhun go dtí an dose ar chéad uair (chun a chosaint i díríocht teachtaireachta). Is féidir é a chur in iúl sa gcomhthéacs de chomhairle i dseirbhís ceannais, ag chóiríocht phróiseála cóimeáilte, rud athaistriúann an t-athraingt go mór chomh maith le mhodel seannfhocail an methadóna.
Methadone	Agonist ópioid foirmiúil, ionann-fhacht — ổnúann gníomhaíocht an réimse gan na príomhphointeanna agus na gléasáin o cheópaí ónn-ghníomhaithe.	Isteofa láethúil i chomhartha rialtaithe de chomhairleacht uí dhópaíocht in cosúil, ar an gcéann is mó, go háirithe i gcásanna comhthéacsachta níos tábhachta nó seasmhachais níos fada. Tá sonraí iontach bunaithe, go háirithe do chomhthéacsacht níos tábhachta nó seasmhachais níos fada. Is gá le status CYP3A4 (Ceann 5) don dhópaíocht.
Naltrexone (oral nó vivitrol leasaithe)	Antagonist receptor opoid - blocann an réceimear go hiomlán ina gcomhthéacs le teachtaireacht, ag cur isteach ar aon éifeacht opoid agus ag blocáil an éifeacht de aon opoid a úsáid ar dheireadh dó.	Isteofa deochadh iomlán (théipeail duit ó chomharthaí opioidí go hionnach, ar feadh 7-10 lá) roimhe sin chun é a thosáil, toisc gur gcaithfidh sé teacht le déanamh ag teacht an t-uisne acu má tá opioidí fós i gthaobálma. Léimeanna G-

An t-ainm An modheal An cur síos	Meccanism	Nótaí Cliniciúla
		allele OPRM1 (Prabhálann 5) a chuireann ionadh freagra níos dearsa — eolas sceltiúais chriostach, ar an gcachmhaile, atá úsáideach go rinneach.

AN CENTURIÓN

Is é cheardáil MAT tá ceardáil cliniciúil fíor atá faoi bhunbhainne san fhírinne gnathach sa Ceannaire 5 — tabhair é do dhuine atá ag rialú sin agat.

Príomhbhreostáil 9 — An Prótocól Scothú

Tearg 1 — Tioncharas Bioléach (Ó láthair 1 ar aghaidh)

Tacaíocht	Ról
DLPA (DL-Phenyalanine)	Tacaíocht ar cheannaithe an sísteama endorphin — tosco Lá 1 má tá gnóthaí.
NAC (600mg deireadh lae)	An ceartú glutamaid agus laghadú an gcaillteacht.
5-MTHF	Tacaíocht ar an méthylation agus an sinteas neurotransmítrí ionatúrtha.
Magneisiuim glicinait	Tacaíocht ginearálta do chomhartha sinsearaíoch agus do chloins.
Omega-3 (EPA-domhain)	Tacaíocht neurlaitheach ginearál agaidh ar leith i gcúrsa de athbirt córas mór.

Tearrach 2 — Leachtúil

- MAT mar Chéannaire 8, mar an gceartú leacraigh cheannais príomha, agus ní athshonraidh.
- Tréimhse Bainistíochta Páine (Prabhálann 6) ag rorcas i gcomhthéacs má tá páine chronach ann — níl sin neamhspleách do théacs seo.
- Teist agus Ciúináil Infecsiún Bloodborne má tá stair úsáid injiocnála ann (Prabháil 6).

Úirlis Prácticiúil de Cósta Íochtarach: Díspleanáil Aois-Chomhartha

Is é an-áit chun téacs a chur i bhfeasta tosinneach mar go bhfuil sé níocháin, úsáideach go rinneach, agus nach bhfuil curtha i bhfeasta go minic i bhealaí teagmhálaíochta ar scothnach: tá ceannacha seasmhacht le rónta am-thionscail a d'fhéadfadh do chomharthaí anseo, áitrithe do gtalairt mar sin, ní hea an sprioc ná gceannas ciúin, roinn-seisiúnach i dtreo an bpobail ar bith. Cuireann duine iontaofa — mac léinn, comhpháirt, nó obséir eile — na rónta i dtreo na gtalairt a chur in áireáil le seisiún gcomhthéacsaithe leis an dochtúin ag cheannas, agus ní féidir leis an gnáthach seo a oscailt go físaic go dtí an am ar an gcúram, ach is ionann sin

nach bhfuil aon chuid de shonraí i bhfeasta. Tá sé seo ag déanamh ceart díreach do mheicníc an t-athrú agus an gcnápróireacht a chur in ábhair atá aireachta eile ar scothnach an t-seirbhís de chóisithe seo le haghaidh ceadú an gnách a dhéanamh ar gceann de ghluasad ar fhadhb nó doiseag aráis ná príomhfhreagra duit, ní raibh sin ach íompair simbólic.

⚠ CHEANNÚ

Téarmaí chiallacha riamh, agus tá siad ag mathe: seo tús maothúcháin uirlis, ní athghabhain do phlan taper leacraithe le chéile, agus ní athghabhain do MAT nó achoimseartha do dochtúreach nuair go bhfuil sin riachtanach. I mpriontseacht é ginearálta í an cheannaitheoir a bhfuil ionannacht dó, ar an gcumas nach féidir leis an t-uirlis a oibrish má tá an duine a chuireann é i bhfeidhm ní ionannach, agus is féidir leis teastáil uas tarraing an chomhartha nó an gcomhthéacs má raibh sé ag dul isteach gan comhracadh iontach faoi léir an fáth. Ní chiallaíonn sé ó bheith i gcónaí do dhuine a fháil leacraí nó tairiscintí lasadh an gcuardaigh ar an gcuardáil ar fad, mar sin féin atá ann chun riosca ionmhainne (an ath-bhordú luath de na leacraí taper) ina cheannas faoi dhéanamh. an pictiú iomlán. Tá gach mórán le príomhghníomh de chléirighocht éigin — bíodh fios agat cad é sin agus cé quem chríochnaíonn sé roimhe a bheith ag measúil ar an gnáth. Agus níor cheart go raibh sé ach an meastúnacht slándála atá i bhfeidhe le aon duine sa chlaisimisiúin rísc-níos ard i Shonrachadh 7 — is é sin tacaíocht práctaí ag baint le cúram leacanaigh, ní athghabháil dó.

Ar Mhaineanna de Bhunannacht: Cén fáth nach bhfuil "Anois anois go dtí go raibh an t-tápróirt déanta" do dheancadh féin?

Seo gnéithe do chur i bhfeidhmíocht díreach, iontach, ina ghníomh ar an bpíomána seo, toisc nach bhfuil an riastadh ciardcaíochtaúil de réir aon rud eile sa cheannaire seo. Tá méadán ó phianáil leathnú atá do chuidacht i gceann chuileanna — a chur i bhfeidhmíocht faoi chóras rialaithe, a athbhreithniú i dsteadu agus i ngníomhartha, a fheiceáil ar gcathanna ó chionn an tsléibhe chun an mpróiseála go dtí an bphionál sa lámh. Níl aon rud atá níos airde ná sin ó thaobha eile. Níl gceartán scríbhinn, níl aon cheardán o mbuanas, níl aon athbhreithniú ar an rud a bhfuil sé agat, níl aon uaigneas a fháil faoi shúlóid nó ar aon rud a bhí i gcomhthéacs leis trí chúl an charaí. Ní hea sin. dochtoreacht móraim ar an rogha chun é a lorg — tá sé faitheachas caisiúil faoi na t-obgha féin sin atá ag cur páirt, ach nid ionann go bhfuil aon rud eile le do chionn.

ÉAGLACHT LEAIGH

Ní hea mhícheart é seo. An Deirbhreacht 6, go deartha, ná an tsgabháil opioid illicit agus na tsgabhála pill illicit agus maith-ghníomhach ar fad — tá sé díriú ar fentanyl, atá dian chun an gcodal mirtithe a bheith ann trí bháisteacht nach bhfuil aon difríocht deiseartúil, de bhuan, nó de chionnadh le haghaidh sonraí ón gcurtha i bhfeidhm. Ní fhaithead do dfabháil ceannach an t-ainm ar fáil ag duine a bhfuil sé ag lúthchadha isteach sa chomhartha, nó ag iarraidh sláinte ó bhuan na npríomhghníomhaíochtaí seo lasadh ón gcurtha i bhfeidhm, trí úsáid aon rud atá ar an gllóthar nó ón t*sainse* nach bhfuil riachtanaithe, ná an cheardlann de chinnithe a dhéanamh mar chuireann do chomhartha ceannach. Is cinnte go bhfuil sé an cheardlann a dhéanamh lena aon

cheannach faoin gceann de khắc a bhfuil sé ag teastáil. Déanann striúlaistí fhentanyl agus Naloxone (Prabhálainn 0, Prabhálainn 6) lú leis an risc seo ach nach gcuireann siad tríadh an risc seo — is é an t-aistriú aige go hiompair i ndáiríre ná gan úsáid aon thosxantóir níos mó, atá sin an fhírinne de réarraí an uirlis le cathair agus MAT i Prabhálainn 8 mar rárthach mar an róit trí t-taper, neamhghnách freisin é an róit a cheannach.

Tearasc 3 — An Taigndaíocht agus an Atrialachas Endorfín (Mí 1-12, an fhaiseann ceann)

- Gníomhaíocht chomhordha láithe – an mhóir-dhrivíor endorphin ar fáil gan méadú, agus an rialachaire is mó atá ar fáil i gcoinne gach ceannaire seo sa réama seo.
- Comhpháirt agus nasc fíorinn — ní athbhéimidach, ach struchtúrach, go sé tá an hệam réceiptre opióidí ag médiateáil gciúin ar bhondú sóchaíl (Prabhálann 5).
- Dícheallacht, glacadh, agus ceol — ar an gach ina bhfuil éifeachtaíocht fíor, má tá sé níos síosraí, a mhaireann le chéile.

SANCTUARY

Déanann an ardán endorphí a athbuidheamh trí phraostáil laethúil ar fad sa mbunar go tapa, ní trí gníomhaíocht éipisódacha. Ní hea sin criticiúlacht do aon duine a chruinniú leis an t-athrú a chuireann sé isteach — is é an réaltacht de bhunann an rud atá ag iarraidh an athbhreithniú seo, a thugann le chéile an téamaíocht éasca sa Ré ceann 3.

Ionaxtin agus an Roinne HPA Athstartáilte

Tá an réim seo ann toisc go bhfuil leabhar Mhaith agat féin ag chur i gcaint chabhair ar é. Agus díoladh ábhartha, ceartach-chabhairaithe anseo ina gcurtha i bhfad níos airde ná teachtainn. Is fíorúil an meicinisim a mheascann sé agus is rialtúil cheartaithe í ansin sa ghuidhe seo: déanann opioids cúnamadh ar axis HPA laeti go dtí go bhfuil siad ag úsáid, agus nuair atá siad ar fáil, ní raigheann an córas a chúnamhaítear sin ar ais go mall chuig an bpáirtéad — réiteann sé, go minic dóchasach. Déanann cortisol tiodh, is téarach an amygdala, agus cuirtear an símhne eile i nseasmhadh mhaor-bhíche ag éileamh ar phobal is níl mbealachrán kahernach. Is seo an mhéadúla athaistiúla uileamh a d'fhéadfadh do chosaint na gcaillteanas opioid a bheith mar dóchasach, cé go bhfuil sé... nuair nach bhfuil sé geairméideacha duit (Prabháil 0) — tá an mothú ar an gcatartha mar scoirseanna díreach ó chomhordú sísteama smachtaithe atá ag dul i bhfeidhm, agus ní athguthú neamhriachtanach.

⚠ CHEANNÚ

Is é Oxytocin antagonist díreach don cascade leasailte cortisol—déanann sé iomparacht an axis HPA, ag oiriúnte mar cheann de bhfeartach duit do chomharthaí atá ag fanacht na opioids. Is táirge maumiúil agat féin go soiléir agus é do chur ar an gceann arís le gceartúlacht sin: ní mór an prótacól seo, níl sé sonraí FDA-ciadromtha do chriordadh na deacairte, agus is úsáideann é ag npríomh-bhunscileanna uasal agus aisceacha

ionaidithe atá oibríoch ag an uair an eolas eachtra. Tá sé ina bhfeartach i gcuid ghuidhe seo mar meicánism fíor, do chabhair go bhfuil é ar an gceann - ní mar cheartán aonair do bpríomhú. Ba chóir le duine ar bith a smaoinigh ce tá sé ag déanamh sin duit a dhéanamh leis an bheirtitheach nó dochtúir ceannach in adbhordacht ar an nginiúnach, an gardáil céanna a chuirtear leis seo do gach cúpla iomparra ag teastáil.

Prácticamente, tá seo i gcaidriún teachtaireachta mar an t-ionad oxytocin intranasal ar fáil cheana i doiciméidte eile sa réame de chíosú na Recovery Kernel don thabhairt isteach ag éadromh benzodiazepine — tá an meicheánism (dampening axis HPA) sin, agus tá an chéileacht ceart sin freisin: fíor, ar fheabhas le facadh leis an tábhachtóir, ní fhathast do chuid de chuid ghnáth.

Príomhbhriotainn 10 — Diarrthaíocht Teagmhálaíochta, Athraithe

ÉAGLACHT TAOGHAIL

GLAAC 112 agus úsáradh Naloxone má tá sé ar fáil do: tapa, domhainúil, nó cainteas ag spraoiú — éadhmad nó gorm na léibhéil nó uinneoganna — neamhghnáchacht — dúshláin nó coiméadacha. Tá sé sin breise ag bheith ann go háirithe tar éis aon réime úsáid laghdaithe nó abstainse, chun an meicheán de dhícheartú i gCéann 0, agus le contamaíocht fentanyl (Céann 6) mar réamhghníomh arís, ní đoánaithe ar aon opioid córasach.

Príomhghrafaid Comhfhreagraíochta na Seisiúin 11

Teangulain	Cad a Thaitníonn sé
Uaigneas an Recovery Kernel ar Opioidine, Réigiún 3	Is féidir le seo a chur i bhfeidhm mar chuid de na seirbhísú maidir leis an t-MAT agus an déantócaireacht, atá sin á chur i bhfeidhm sa Seiciún 8 de ghuidheanna seo.
Recovery Kernel Ghidir Fentanyl	Doireáil speirimseartha don Cheann 6 — striochanna teistála, tosúlacht Naloxone, agus an gníomhsa farmacofaíochta speirimseartha de fentanyl vs. opioidí eile.
Roinn 5 de na Cheannais, Achoinneáin, agus Díreach an Recovery Kernel	Féadann sonraí iontadha ar an gcathair de bhainneachtaithe a chur i bhfeidhm, mar atá sin teagmháil le Seiciún 6.
Príomhghnidí an Príomhghnidsíocht 14 (Cóimeáil Pain)	an t-sruth rialachais bainistíochta ciúin a chur ar fáil i Chéann 6 do aon duine a bhfuil úsáid opioideacha ag teacht ó chuid rialtú ciúin leachtach.
Príomhghnidí an Prótocal Comhphreagtha 05 (Deirdéanamh Athrúnta Gnách)	Prótocalta ar phriomhphraitíochta don ghlacadh seo – tá an craíocht a bhíonn ag cur síos ar chuid (cue-triggered craving) mar an meicnící príomha athrúghabhála i gclacadh opioid, níos mó ná sa gcomhthéacs de bhainseanna eile an tseirbhís seo.
Matrís Gine-Tainnstíomhais	An gcomhthéacs protocal-cóide díreach at dá bharrann

Teangulain	Cad a Thaitníonn sé
Compendium, Bhun-teanga A	an t-ainmneacha seo ó Chéann 5: GABRA2 + COMT Met/Met ('Príomhghníomh Patatr Anxios') a tharraingíonn chuig P06, P09, P10, P21; GABRA2 ar a gceann a tharraingíonn chuig P01, P06, P20; GABRA2 + MTHFR ('Príomhghníomh Patatr Leathnú-Impulsach') a tharraingíonn chuig P06, P07, P11, P21. Cuir an t-ainmneach seo ar cheann de bharrann díreach má tá panel gnómach i gceann.
Leabhar Príomhach Recovery Kernel, Ceann téacs 8 (Prótocal Oxytosine)	An chabhair na chabhair iomlán at dá dtaoradh an téacs seo ó thaobh Seachtainne 9 – do chriostáil meicánach iomlán, agus na ceannachtacha úsáid-ceisteann sin a chur ar fáil sa ghuid seo.
Príomhghníomhollacht Compendium 20, 21, C-28 (Architeacht Imirt)	Ar an amairde ceart, faoi na Déitheanna 1-6 (Prabhálann 2), ní dóm go dtí sin—teacht ar an mbun san fhírinne de chomharthaíochta ó bhun na stair phacraíochta.
Recovery Kernel Traumha Mhócaire agus an Dreachtraíocht	Níor é an t-ionrad úsáid ópioidí ag tógáil i gcomhthéacs de chórasas dóchasach; ní raibh aon obair speiseúil ar thrauma ag teacht le chéile go dtí gur smetadh an bhfírinne agus an stathraíocht MAT — tá an am sin tábhachtach héasca mar aon léim ar bith i shréas seo.

Príomhoidhionad 12 — Deireadh

SANCTUARY

Is é cúram óbhoidí ina gcóras de chabhair ar na scéimeanna de mhíchumas le bunús eachtraí maith, go bhfuil córas eachtracha mhesúla ag feadún i bhfad ar an cheangal seo — cuireann MAT saor duit saol, atá measartha, atá measartha. Ní raibh é sin sonraí cúram níos lú. Is féidir agus is féidir do chomharthaí endorfín agus receptor na mboidí a chuireann ar aghaidh, ar shráidseáil fíor, ach an bhfuil an t-athbhreithniú seo ag ghlacadh le ceannach seachtrach ar feadh an gcúram ar an sonraí. Is é sin atá is tábhachtaí, roimh Chéileán 0, ná biaigh i nguis an áit a bhfuil an t-aonrú agus an tír go díreach — tá gach rud eile sa ghuid seo chun do chur ar aghaidh go ciúin ó thaobh sin.